



LE MENU DE LA SEMAINE

Ecole des Carmes, Parc et Stella

Eurest
Monaco

LUNDI

05/01
MENU VEGETARIEN

Œufs mimosas



Gnocchis à l'italienne



Yaourt nature



Fruit de saison



MARDI

06/01

Salade de pâtes



Filet de merlu sauce vierge



Haricots verts aux oignons



Samos

Fruit de saison



JEUDI

08/01

Chou rouge râpé



Escalope de volaille
Sauce forestière



Poêlée de légumes au butternut



Yaourts aromatisés panaché



Galette des rois

VENDREDI

09/01

Potage de légumes

Sauce carbonara

Torti



Cantal

Ile flottante

LÉGENDE



Agriculture
Biologique
Europe



Pêche
responsable



De saison



Plat
végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE


Ecole des Carmes, Parc et Stella

Eurest
Monaco

LUNDI

12/01

Carottes râpées

Sauté de veau marengo 

Riz créole 

Yaourt nature 

Compote de pomme-pêche

MARDI

13/01
MENU VEGETARIEN

Salade de pomme de terre 

Omelette fromage 

Butternut  rôtie 

Mimolette

Riz au lait

JEUDI

15/01

Salade du chef à la batavia 

Daube niçoise 

Polenta

Yaourt vanille 

Fruit de saison 

VENDREDI

16/01

Betteraves 

Brandade de poisson 

Poêlée de courgettes

Babybel 

Fruit de saison 

LÉGENDE



Agriculture
Biologique
Europe



Pêche
responsable



De saison



Plat
végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE

Ecole des Carmes, Parc et Stella

Eurest
Monaco

LUNDI


19/01

MENU VEGETARIEN

Potage de légumes

Sauce tomate basilic

Conchiglie 

Yaourt nature 

Fruit de saison 

MARDI

20/01

Salade de crozet surimi mayonnaise

Escalope de volaille aux épices douces

Epinards béchamel

Camembert

Fruit de saison 

JEUDI

22/01

Carottes râpées et dés de fromage

Rôti de porc sauce paysanne

Pommes de terre rôties


Fromage blanc 

Roulé au chocolat maison

VENDREDI

23/01

Achard de légumes

Filet de lieu sauce vierge 

Légumes tajine

Chanteneige 

Fruit de saison 

← échangez les desserts →

LÉGENDE



Agriculture
Biologique
Europe



Pêche
responsable



De saison



Plat
végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE


Ecole des Carmes, Parc et Stella

Eurest
Monaco

LUNDI

26/01

Carottes râpées 

Sauté de bœuf au jus 

Gratin dauphinois

Mimolette

Fruit de saison 


MARDI

27/01

Sainte Dévote

JEUDI

29/01
MENU VEGETARIEN

Salade hivernale : endives, croûtons,
mimolette 

Dahl de patate douce 

Riz 

Yaourts aromatisés panaché 

Compote pomme-banane 

VENDREDI

30/01

Salade de pommes de terre : oignon
rouge, persil, lardons

Cordon bleu 

Petits pois carottes

Yaourt nature 

Fruit de saison 

LÉGENDE



Agriculture
Biologique
Europe



Pêche
responsable



De saison



Plat
végétarien



LE MENU DE LA SEMAINE

Ecole des Carmes, Parc et Stella

Eurest
Monaco

LUNDI

02/02

Suprême d'orange en salade

Saucisse

Lentilles - carottes

Gouda

Liégeois chocolat

MARDI

03/02

Pizza

Cuisse de poulet rôti

Fondue de poireaux

Yaourt nature

Fruit de saison

JEUDI

05/02

~~Rosette~~
Potage

Filet de merlu sauce curry

Riz

Saint-Paulin

Salade de fruits de saison

VENDREDI

06/02

Salade de riz

Paupiette de veau sauce sauge

Poêlée d'haricots plats champignons

Yaourts aromatisés panaché

Fruit de saison

LÉGENDE



Agriculture
Biologique
Europe



Pêche
responsable



De saison



Plat
végétarien